

Sportlich durch den Arbeitstag

Betriebseigener Fitnessraum eröffnet



Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements haben unsere Mitarbeiter ab sofort die Möglichkeit, sich in unserem betriebseigenen Fitnessraum sportlich zu betätigen, fit zu halten und dabei ihre Gesundheit zu fördern. Zudem bieten wir wöchentlich verschiedene Kursangebote an, welche durch unseren Partner KernKraft - Steffen Kern aus Gera durchgeführt und fachlich betreut werden.

Einen ersten Einblick konnten die Kolleginnen und Kollegin bereits bei unserer Eröffnung des Fitnessraums am Mittwoch, den 15.07.2020, gewinnen. Neben der theoretischen Vorstellung des Konzeptes hinter dem Fitnessraum und dem Kennenlernen der beiden Trainer Steffen Kern und André Hanschke von KernKraft durften sie nach erfolgreicher Mobilisation in einem ersten Gruppen-Workout die Sportgeräte testen und erste Kraftübungen durchführen. Als "Belohnung" gab es anschließend leckere Smoothies für alle.

16.07.2020